

УТВЕРЖДАЮ

Министр
по физической культуре
и спорту Ростовской области



С.Р. Аракелян

«31» 8 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Правления
регионального отделения
Союза пенсионеров России



С.М. Джинибалаян

«31» 8 ноября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде Дона среди пенсионеров 2025 года

г. Ростов-на-Дону

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада Дона среди пенсионеров 2025 года (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ростовской области на 2025 год с целью укрепления здоровья и привлечения лиц старшего возраста жителей Ростовской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- популяризация физической культуры и спорта в Ростовской области;
- увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом в Ростовской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганды и популяризации физической культуры и спорта как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- формирование сборных команд Ростовской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в муниципальных образованиях Ростовской области в 3 этапа:

I этап (муниципальный) – март – апрель 2025 года.

II этап (зональный) – апрель – май 2025 года.

Зональное распределение:

1-я зона	2-я зона	3-я зона
1. г. Волгодонск	1. Азовский р-н	1. г. Азов
2. г. Новочеркасск	2. г. Батайск	2. г. Гуково
3. г. Ростов-на-Дону	3. г. Новошахтинск	3. г. Каменск-Шахтинский
4. г. Таганрог	4. Аксайский р-н	4. Красносулинский р-н
5. г. Шахты	5. Белокалитвинский р-н	5. Неклиновский р-н
	6. Сальский р-н	6. Октябрьский р-н
4-я зона	5-я зона	6-я зона
1. г. Донецк	1. Усть-Донецкий р-н	1. Семикаракорский р-н
2. г. Зверево	2. Пролетарский р-н	2. Волгодонской р-н
3. Миллеровский р-н	3. Багаевский р-н	3. Зимовниковский р-н
4. Каменский р-н	4. Константиновский р-н	4. Орловский р-н
5. Чертковский р-н	5. Зерноградский р-н	5. Мартыновский р-н

6. Тарасовский р-н	6. Тацинский р-н	6. Морозовский р-н
		7. Цимлянский р-н
7-я зона	8-я зона	9-я зона
1. Мясниковский р-н	1. Целинский р-н	1. Боковский р-н
2. Матвеево-Курганский р-н	2. Веселовский р-н	2. Верхнедонской р-н
3. Кагальницкий р-н	3. Дубовский р-н	3. Кашарский р-н
4. Куйбышевский р-н	4. Заветинский р-н	4. Милютинский р-н
5. Родионово-Несветайский р-н	5. Песчанокопский р-н	5. Обливский р-н
6. Егорлыкский р-н	6. Ремонтненский р-н	6. Советский р-н
		7. Шолоховский р-н

III этап (финальный) – май – июнь 2025 года, г. Ростов-на-Дону.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией всех этапов Спартакиады осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта области) и региональное отделение Союза пенсионеров России (далее – РО СПР).

Непосредственное проведение соревнований I этапа Спартакиады осуществляют муниципальные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Непосредственное проведение II этапа возлагается на муниципальные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта Ростовской области, которые определяются минспорта области при наличии спортивных сооружений на территории муниципалитета.

Непосредственное проведение III этапа Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК), главную судейскую коллегию по видам спорта Спартакиады, ГБУ РО «ЦСП СК РО» и муниципальное образование, на территории которого будет проводиться III этап Спартакиады. ГСК назначается минспорта области, в её состав входят главный судья, заместитель главного судьи, главный секретарь, заместитель главного секретаря.

Главная судейская коллегия Спартакиады является верхней инстанцией по принятию решений связанных с исполнением разделов «Требования к участникам и условия их допуска», «Программа соревнований» и «Условия подведения итогов» Положения о Спартакиаде.

Назначение главных судей и главных секретарей соревнований по видам спорта осуществляется главным судьёй Спартакиады по согласованию с организаторами этапов Спартакиады. Назначение судей для обслуживания соревнований по видам спорта является компетенцией ГСК по видам спорта.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны представлять одно муниципальное образование Ростовской области и иметь регистрацию, в том числе временную в данном муниципальном образовании (не менее одного года). К участию в соревнованиях на всех этапах Спартакиады не допускаются участники имеющие спортивное звание мастер спорта (кроме шахмат):

- мужчины — 60 лет и старше;
- женщины — 55 лет и старше.

Возраст участников определяется на день начала соревнований I этапа.

Состав команды: 11 человек, в том числе 10 участников (5 мужчин, 5 женщин) и 1 руководитель делегации. Каждый участник команды имеет право участвовать только в одном виде программы Спартакиады, кроме дартса и комплекса ГТО, в которых принимает участие полный состав команды.

При выявлении нарушения требований к порядку формирования команды, команда к соревнованиям Спартакиады не допускается.

Сборные команды из городов 1 зоны допускаются к участию в финальных соревнованиях Спартакиады без прохождения зонального отбора.

К участию в финальных соревнованиях допускаются команды, победившие в зональных соревнованиях (по каждому виду программы отдельно).

Для участия в зональных и финальных соревнованиях команды по видам спорта в обязательном порядке должны иметь единую парадную и спортивную форму с наименованием муниципального образования.

Состав команды муниципального образования для участия в зональных соревнованиях не более 11 человек, в том числе 10 участников и 1 представитель. Состав команды муниципального образования для участия в финальных соревнованиях – по итогам отбора в зональных соревнованиях - не более 10 участников, количество тренеров и представителей определяет минспорта области. Общее количество тренеров и представителей на финальном этапе: не более – 45 человек.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Виды программы	Общее количество участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Дартс	Все участники команды	
2.	Комплекс ГТО	Все участники команды	
3.	Легкая атлетика	1	1
4.	Настольный теннис	1	1
5.	Плавание	1	1
6.	Шахматы	1	1

7.	Шашки	1	1
Итого:			10 чел.

ДАРТС

Соревнования лично – командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Каждый участник должен иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по дартсу, утверждёнными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. 1 пробный подход (3 дротика) и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению - набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, в т.ч. в сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени bull и bull's eye, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшийся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут).

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды.

Комплекс ГТО

Соревнования лично-командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

XV ступень — женщины 55-59 лет;

XVI ступень — женщины, мужчины 60—64 года;

XVII ступень — женщины, мужчины 65—69 лет;

XVIII ступень — женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

- наклон вперед из положения стоя ногами на полу или на скамье (мужчины, женщины, все ступени);

- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

Система проведения соревнований определяет ГСК.

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 3 видов испытаний. В случае равенства результатов среди участников победитель определяется по старшему возрасту.

Командный зачет определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды, за выполнение 3 видов испытаний спортивной программы каждым участником команды. Очки определяются согласно 100-очковой таблицы оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (в соответствии с утвержденным приказом Минспорта России).

В случае равенства результатов командного зачета, победитель определяется по общему старшему возрасту всей команды.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспортом России.

Дистанция: бег 1000 м — мужчины, женщины. Трасса находится на открытом воздухе. Покрытие синтетическое.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису, утвержденными Минспортом России.

Каждый участник должен иметь свою ракетку, которая является личным снаряжением.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Победитель и призёры определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по

плаванию, утверждёнными Минспортом России.

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 50 метров. Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

ШАХМАТЫ

Соревнования личные.

В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 2100 пунктов и 1 женщина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 1900 пунктов на начало соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по быстрому шахматам, утверждёнными Минспортом России.

Система соревнований определяется регламентом ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

ШАШКИ

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по шашкам, утверждёнными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места в видах программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России, регламента соревнований по виду программы и требований настоящего Положения.

В общекомандном первенстве (при проведении I этапа) победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками в видах программы. В случае неучастия команды в каком-либо виде программы, команде засчитывается последнее место плюс один штрафной балл.

В общекомандном первенстве (при проведении II и III этапа) победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных в видах программы

(система начисления очков – I место – 9 очков, II место – 8 очков, III место – 7 очков и так далее, IX место – 1 очко). В случае неучастия в каком-либо виде программы, команде муниципального образования засчитывается последнее место в виде программы плюс один штрафной балл. При подсчете итогового результата к сумме набранных очков применяются следующие коэффициенты, в зависимости от численности населения муниципального образования (от 90 до 130 тыс. жителей. – 1; от 60 до 90 тыс. жителей. – 1,05; от 31 до 60 тыс. жителей. – 1,15; до 31 тыс. жителей – 1,25).

При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдаётся более старшему участнику.

При равенстве суммы мест у двух и более команд в общекомандном зачете преимущество получает команда, имеющая лучший результат в испытании комплекса ГТО.

После окончания соревнований по видам спорта Спартакиады ГСК по видам спорта обязана:

- в день окончания соревнования информировать главного судью Спартакиады, минспорта области и ГБУ РО «ЦСП СК РО» о результатах проведения соревнований;

- не позднее 3-х дней с момента окончания соревнований направить в адрес главного судьи Спартакиады итоговую таблицу соревнований, а в случае наличия фактов рассмотрения протестов, в процессе проведения соревнований, необходимо направить объяснительные записки по итогам рассмотрения протестов;

- не позднее 5-ти дней с момента окончания финального этапа Спартакиады направить в адрес ГБУ РО «ЦСП СК РО» итоговый отчет о проведении соревнований (оригиналы протоколов соревнований, заявок на участие, отчет ГСК о проведении соревнований, итоговая таблица результатов) на бумажном и электронном носителях.

Условия и порядок сдачи ГСК отчетов о проведении соревнований распространяются на все этапы Спартакиады.

Подведение итогов на III этапе Спартакиады будет проходить по группам городов и районов согласно приложению №2.

Подсчет итогов Спартакиады будет проводиться отдельно среди муниципальных образований I группы и II-V групп. Подведение итогов Спартакиады среди городов и районов II-V групп будет проходить в два этапа:

1 этап – подсчет итогов отдельно по 5 группам муниципальных образований (II-V группа, согласно приложению № 2);

2 этап – подведение абсолютного зачета среди муниципальных образований II-V группы с применением вышеуказанного коэффициента.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

На II этапе:

- участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы

награждаются медалями, грамотами.

- команды муниципальных образований, занявшие 1–3 места в командных видах программы;

- победители и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами.

На III этапе:

- участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы награждаются медалями, грамотами.

- участники команд, занявших 1-3 места в командных видах программы, награждаются медалями, грамотами, команды кубками и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований I этапа обеспечивают муниципальные образования Ростовской области.

Расходы по проведению соревнований II этапа Спартакиады осуществляют муниципальные образования Ростовской области.

ГБУ РО «Центр спортивной подготовки сборных команд Ростовской области» за счет средств областного бюджета, предусмотренных на эти цели, в соответствии с нормами расходов на обеспечение участников физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ростовской области на 2025 год осуществляет финансирование II этапа Спартакиады в части приобретения наградной атрибутики.

Расходы по командированию участников команд на соревнования II этапа (проезд к месту проведения и обратно, проживание, питание, страхование участников) осуществляется за счет средств командирующих организаций.

Расходы по проведению соревнований III этапа Спартакиады осуществляет ГБУ РО «Центр спортивной подготовки сборных команд Ростовской области» за счет средств областного бюджета предусмотренных на эти цели, в соответствии с нормами расходов на обеспечение участников физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ростовской области на 2025 год», в части оплаты работы судейской коллегии, услуги (аренда) спортивных сооружений, приобретение наградной атрибутики, услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской помощи, в случае необходимости, приобретение канцелярских принадлежностей, питание, проживание участников соревнований, транспортные услуги, торжественная церемония открытия и закрытие, услуг работы контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий.

Расходы по командированию участников команд на соревнования III этапа (проезд к месту проведения и обратно; питание в пути; страхование участников; питание и проживание тренеров и представителей, командированных сверх определенной квоты) осуществляется за счет средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же отвечающих требованиям правил по видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегия и руководство спортивных сооружений, на которых проводятся соревнования.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в зональных соревнованиях Спартакиады направляются в администрации муниципальных образований, на территории которых проводится II этап Спартакиады.

Итоговые заявки на участие в зональных соревнованиях Спартакиады подаются в комиссию по допуску в день проведения комиссии по допуску участников соревнований.

Заявки на участие в финальных соревнованиях Спартакиады подаются в ГБУ РО «ЦСП СК РО» по итогам проведения зональных соревнований, за 10 календарных дней на email: cspskro-uso@mail.ru, тел. 8 (863) 263-33-89. Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именная заявка (Приложению №1);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровье от несчастных случаев при участии в соревнованиях;
- согласие на обработку персональных данных.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в зональных (финальных) соревнованиях
Спартакиады Дона среди пенсионеров 2025 года

от _____
(наименования муниципального района)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Вид программы	Место жительства	Виза врача	Мандатная комиссия (допущен/ не допущен)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						

Допущено __ (человек) ____ / ____ / ____
М.П. Наименование учреждения здравоохранения (подпись и печать)

Глава (зам. главы) муниципального образования
М.П.

Группы городов и районов Спартакиады Дона среди пенсионеров 2025 года

I группа (муниципальные образования с населением от 130 тыс. жителей и выше):

- г. Таганрог;
- г. Ростов-на-Дону;
- г. Шахты;
- г. Волгодонск;
- г. Новочеркасск.

II группа (муниципальные образования с населением от 90 до 130 тыс. жителей):

- Азовский район;
- Аксайский район;
- г. Новошахтинск;
- г. Батайск;
- Сальский район.

III группа (муниципальные образования с населением от 60 до 90 тыс. жителей):

- г. Азов;
- г. Гуково;
- г. Каменск-Шахтинский;
- Белокалитвинский район;
- Красносулинский район;
- Миллеровский район;
- Неклиновский район;
- Октябрьский район.

IV группа (муниципальные образования с населением от 31 до 60 тыс. жителей):

- Багаевский район;
- Волгодонской район;
- г. Донец;
- Зерноградский район;
- Зимовниковский район;
- Каменский район;
- Мартыновский район;
- Матвеево-Курганский район;
- Морозовский район;
- Мясниковский район;
- Орловский район;
- Пролетарский район;
- Семикаракорский район;
- Тагинский район;
- Цимлянский район.

V группа (муниципальные образования с населением до 31 тыс. жителей):

- г. Зверево;
- Боковский район;
- Верхнедонской район;
- Веселовский район;
- Дубовский район;
- Константиновский район;
- Егорлыкский район;
- Заветинский район;
- Кагальницкий район;
- Кашарский район;
- Куйбышевский район;
- Милютинский район;
- Обливский район;
- Песчанокоспский район;
- Радионово-Несветайский район;
- Ремонтненский район;
- Советский район;
- Тарасовский район;
- Усть-Донецкий район;
- Целинский район;
- Шолоховский район;
- Чертковский район.